

PERCORSI PER LE COMPETENZE TRASVERSALI E PER L'ORIENTAMENTO

A.S. 2024/25

Scheda informativa

classe	3Asc, 3Bsc, 3Csc, 3Csu, 3Acl, 3AL, 3BL
n° studenti partecipanti	15
docente tutor interno	Stefania Di Bari
struttura partner/ospitante	Liceo Statale Tito Livio
denominazione del progetto	Tito in Forza
data di avvio delle attività	11/12/2024
descrizione attività	Le attività riguarderanno la preparazione atletica per il superamento delle selezioni fisiche d'accesso ai concorsi delle Forze Armate.
obiettivi	Conoscenza delle abilità richieste e preparazione atletica
fasi di attuazione	Laboratori di corsa piana, salto in alto, salita alla fune, piegamenti, addominali e trazioni.
siti web / Link	https://www.titoliviomartinafranca.edu.it/